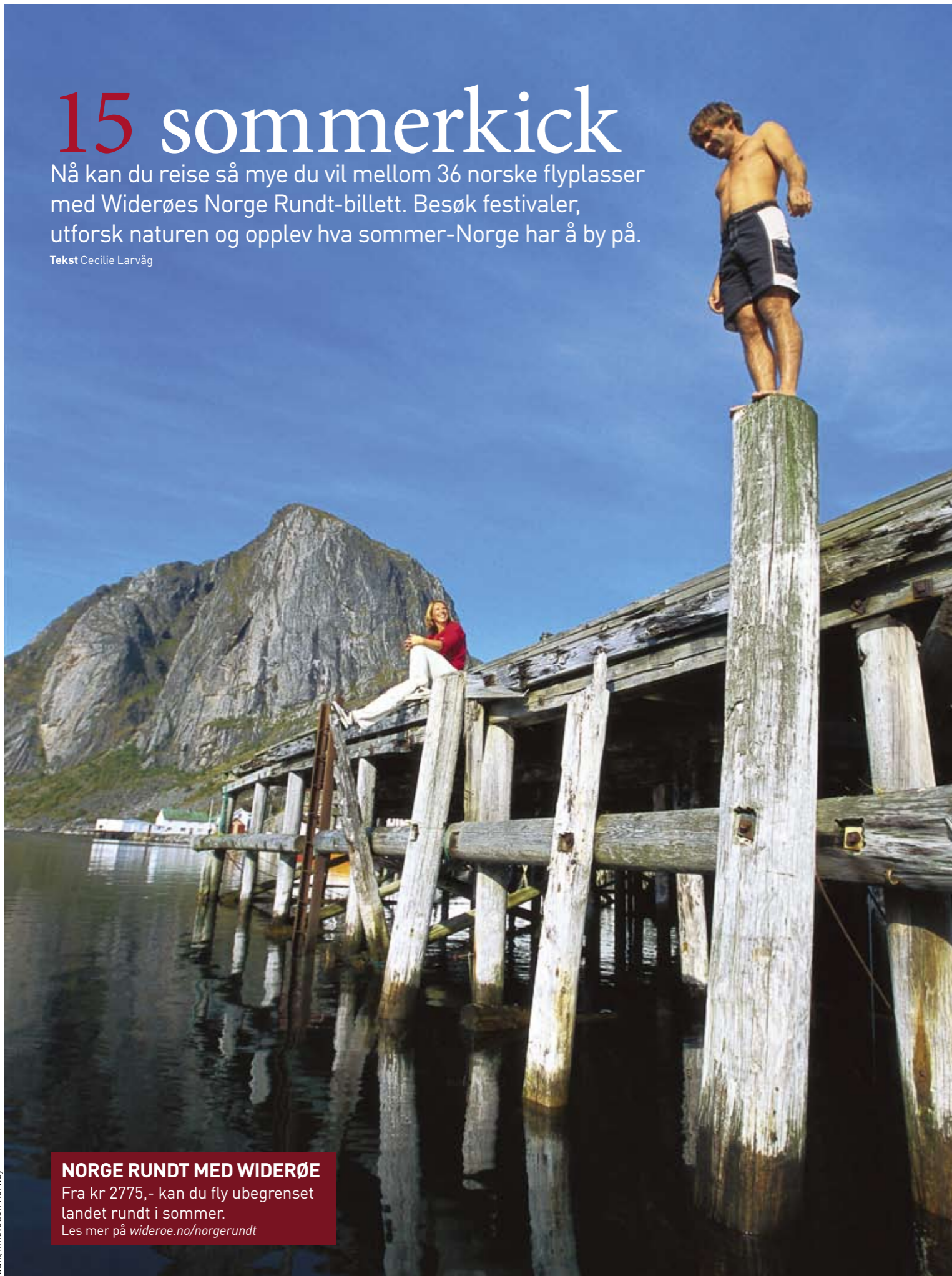


15 sommerkick

Nå kan du reise så mye du vil mellom 36 norske flyplasser med Widerøes Norge Rundt-billett. Besøk festivaler, utforsk naturen og opplev hva sommer-Norge har å by på.

Tekst Cecilie Larvåg



NORGE RUNDT MED WIDERØE

Fra kr 2775,- kan du fly ubegrenset landet rundt i sommer. Les mer på wideroe.no/norgerundt

Den Gyldne Oter



DESTINASJON: MO I RANA

Mat og musikk

I EN NEDLAGT fiskebutikk på Hemnesberget ved Ranafjorden driver musikeren og plateprodusenten Frank Marstokk sommerrestauranten Den Gyldne Oter, som han omtaler som en blanding av gourmetpalass og suppekjøkken. Sammen med teatersjef ved Nordland Teater og to andre barndomsvenner har han også bandet FREAK, som fikk mange lovord under årets Vinterlysfestival i Mo. I våres slapp bandet sitt nye album "Svart Hund", og det er duket for de helt gode musikkopplevelsene ved Ranafjorden denne sommeren.

Se: dengyldneoter.no

Erik K. Steinsset



DESTINASJON: FØRDE

Rafting

BLI MED PÅ rafting i Jølstra, av mange regnet som landets beste raftingelv. Velg mellom én- eller todagers turer i flott natur, der vanskelighetsgraden øker underveis. Varm lunsj, grillmiddag og en tur i badestampen øker opplevelsen.

Se: jolster-rafting.no

Marie Smedsrød



Ingen motstand mot en liten fest på Karlsøy.

DESTINASJON: TROMSØ

Protestfestivalen

FRA 4. TIL 9. AUGUST møtes gamle hippier, miljøvernere og folk som har tatt et standpunkt mot forbrukersamfunnet på Karlsøy i Troms. Med musikk og debatter skal positive motkrefter til grådighetskulturen feires for tiende år på rad. Årets konserter inkluderer blandt andre Bøyen Beng, Manna, Joddski, Foreign Beggars, Edgar Broughton og Gatas Parlament.

Se: karlsøyfestival.com



Har de sånn dorull med dollarsedler på Karlsøyfestivalen, tro?

DESTINASJON: SANDEFJORD/TORP

Spa-glede

INNERST I LARVIKSFJORDEN ligger det nye, eksklusive Farris Bad. Siden tidenes morgen har det virvlet opp næringsrikt, helsebringende naturlig kildevann i Larvik. Nå kan du bade i det, og også nyte ekte tyrkisk Hamam.

Se: farrisbad.no



DESTINASJON: ØRSTA/VOLDA

For råtasser

NATURFESTIVALEN ER DET årlige høydepunktet i Ørsta. Festivalen starter 25. juli med sykkeløpet Ørstarittet, en 89 kilometer lang styrkeprøve. Gjennom uken blir det en rekke arrangementer både av sportslig og kulturell art, fra ekstreme klatreturer til fottur med påfølgende trombonekonsert i Molladalen. Festivalen avsluttes med det tradisjonelle motbakkøpet *Saudehornet rett opp* lørdag 1. august, der flere hundre råtasser tar seg raskest mulig opp den 1303 meter høye tinden til stor applaus fra mer bedagelige tilskuere.

Se: saudehornet.no og naturfestivalen.no

Sunnmørsalpene er tindebestigernes favoritt.



Eldorado for fjellfolk

I Sunnmørsalpene møtes hav, fjord, daler og fjell til stor glede for tindebestigere, laksefiskere, klatrere og sommerkientusiaster. Det var engelskmennene, med den kjente fjellvandreren og forfatteren C. W. Patchell i spissen, som oppdaget Sunnmørsalpene. Med Hotel Union Øye som utgangspunkt besøkte han distriktet i 40 sesonger. I senere år har i alt sju europeiske dronninger fulgt i hans fotspor gjennom Norangsdalen. Blir lange fotturer for strabasjøst, kan seterstøler og flere av Turistforeningens hytter i området også nås med hest og kjerre.

Turen opp Slogen (1 564 m.o.h.) regnes blant Norges ti beste fjellturer. En annen populær tur er fra Stranda til Patchellhytta og Øye. Du får detaljerte kart over området hos lokale bokhandlere eller hos Den Norske Turistforening.

Shutterstock



DESTINASJON: LEKNES

Country-frelst?

FRA 3. – 5. SEPTEMBER er Leknes stedet for country-entusiaster. Ta med cowboyhatt og -boots og hiv deg ut i dansen. Festivalen er avslutning på Høstvevka.

Se: lofoten-countryfestival.no

DESTINASJON: RØST

Mozart og fuglefjell

I LOFOTENS SPEKTAKULÆRE omgivelser samler Lofoten Internasjonale Kammermusikkfestival norske og utenlandske artister på høyt nivå. Årets festival arrangeres fra 6. til 12. juli, med fremførelser av Mozart, Sjostakovitsj og Kreisler i Querinihallen ytterst i havgapet på Røst som ett av høydepunktene.

Se: lofotenfestival.no



DESTINASJON: BERGEN

Spillegal?

FRA 3. – 12. JULI fylles Bergens gater, torg og cafeer opp av spillegale fra hele landet. Men det er altså verken kroneautomater eller nettpoker de er lidenskapelig opptatt av. Derimot spilles, turneres, kjempes og briljeres det i alt fra Yatzy, sjakk og Trivial Pursuit til Scrabble og Backgammon, samt at det arrangeres NM i poker og Ludo. Og i september går Norgesmesterskap i Quiz av stabelen samme sted.

Se: visitbergen.com og bergensjakk.no/bergen_spillfestival



Shutterstock

Ingun A. Maehlum © Visit Tromsø

Opplev den fantastiske nordnorske naturen fra hesteryggen.



DESTINASJON: TROMSØ

Samisk kultur

BORDETEN Lars Monsen i deg, er det bare å sette seg på flyet til Tromsø. Med base i Ishavsbyen kan du velge havkajak, off road-sykkel, RiB eller apostlenes hester som fremkomstmiddel, med eller uten fiskestang og kikkert. Og frem til midten av juli kan midnattssolen kaste ekstra glans over opplevelsene. Overnatt i lavvu på Kvaløya og opplev samisk kultur. Dra på RiB-tur til Ryøya og se moskus. Nyt kajakktur i midnattsol. Prøv fiskelykken på utsiden av Kvaløya med profesjonell fiskeguide. Hva med en svømmetur langt til havs i Lyngsfjorden, med havørn i sikte? Eller gå for en All Adventure, som kombinerer fjellsykling med kano og samisk kultur.

Se: tromso-friluftssenter.no, villmarkssenter.no og lyngsfjord.com



Stor stemning
og vakker natur
på Midnatts-
rock.

Tor Even Mathisen/Midnattsrock

DESTINASJON: LAKSELV

Midnattsrock

MIDNATTSROCK ER DEN største musikkfestivalen i Finnmark og Nord-Troms. Helgen 9. – 12. juli står navn som Deep Purple, CC Cowboys og folkrockbandet Bergtatt på plakaten. Men først ute er Grand Prix-suksessen The BlackSheeps, som en del av festivalens programtilbud til barn og unge. Det blir også en egen Finnmarkspakke, med lovende, lokale band.

Se: midnattsrocken.no

Avani/Innovation Norway



Utsikt over
Nyksund.

iStock



Ruskevær er
undervurdert.

DESTINASJON: STOKMARKNES

Renessanse for spøkelsesby

PÅ BEGYNNELSEN AV 1900-tallet var Nyksund noen mil nord-vest for Stokmarknes det største fiskeværret i Vesterålen. Til tross for karrig jordsmonn og mangel på brensel og ferskvann, fulgte smed, baker, fiskeoppkjøpere og handelsmenn etter fiskerne ut i havgapet. I sesongen kom også skreddere og skomakere, omreisende artister og lekpredikanter. Men rundt 1970 var det slutt. Med fraflytting fulgte forfall, og Nyksund ble forvandlet til en spøkelsesby.

I 1980-årene fikk fiskeværret en kort renessanse som internasjonalt møtested for ungdom, i regi av en tysk sosialpedagog. Hundrevis av ungdommer strømmet til for å feriere og arbeide, det var sågar fast bussforbindelse hver sommer mellom Berlin og Nyksund. Men også det tok slutt.

I dag er imidlertid nye ildsjeler i gang i fiskeværret, som på grunn av sin unike natur, lys og bebyggelse har vært innspilingssted for spillefilmene "Etter Rubicon" og "Insomnia". Et titalls fastboende kombinerer historisk sus med nåtidsoptimisme, og lokker med alt fra havørn, lundefugl og hvalsafari til fiskerestaurant i gourmetklassen, festivaler og foredrag. Orkesterplass til midnattssol om sommeren og nordlys vinterstid er også blant attraksjonene.

Se: nyksund.com

DESTINASJON: LEKNES

Opplev vikingtiden

HAR DU LURT PÅ hvordan det vil være å vandre rundt blant vikinger for over tusen år siden? Ta turen til Vikingfestivalen på Borg i Lofoten mellom 5. og 9. august. I fjor kom 4500 store og små for å se på datidens håndverk, høre foredrag om vikingtiden, ro vikingskip, spise nykokt lammesodd i Gildehallen og skylle det ned med nybrygget mjød, se kampshow eller bryne krefter på tautrekking, steinkasting eller skyting med pil og bue.

Se: lofotr.no

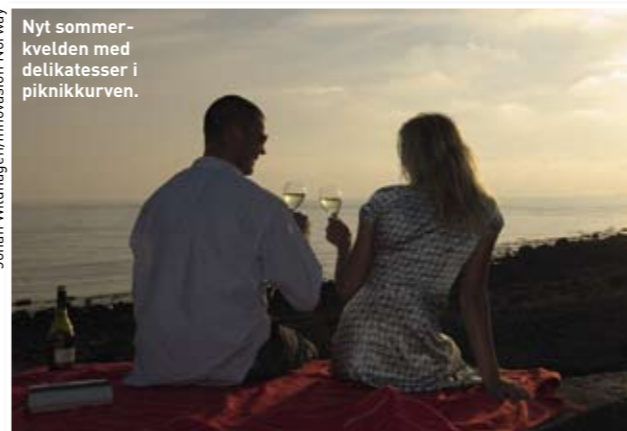
Ro vikingskip i Lofoten i sommer.



Lofotr

Nyt sommerkvelden med delikatesser i piknikkurven.

Johan Witdhagen/Innovation Norway



DESTINASJON: SANDEFJORD/TORP

Gourmet på svaberg

“RESTAURANT SOLVOLD I Sandefjord er skapt for ren nytelse,” skrev VG og ga mesterkokken Odd Ivar Solvold terningkast 6. Fra før hadde han både tre NM og en bronse i Bocuse D'or. Uansett om du velger å la munnen løpe i vann i restauranten eller i brasserieet Smak, står alltid råvarene i sentrum. Og fra delikatessebutikken kan du ta med eksklusive oljer, eddik, salt, sjokolade, bakverk og husets sorbet. Eller kanskje frister det aller mest å la en kokk fra Solvold tilberede sjømat for to til deg og din kjære på et svaberg i sommersol?

Se: solvold.no

Din Tur

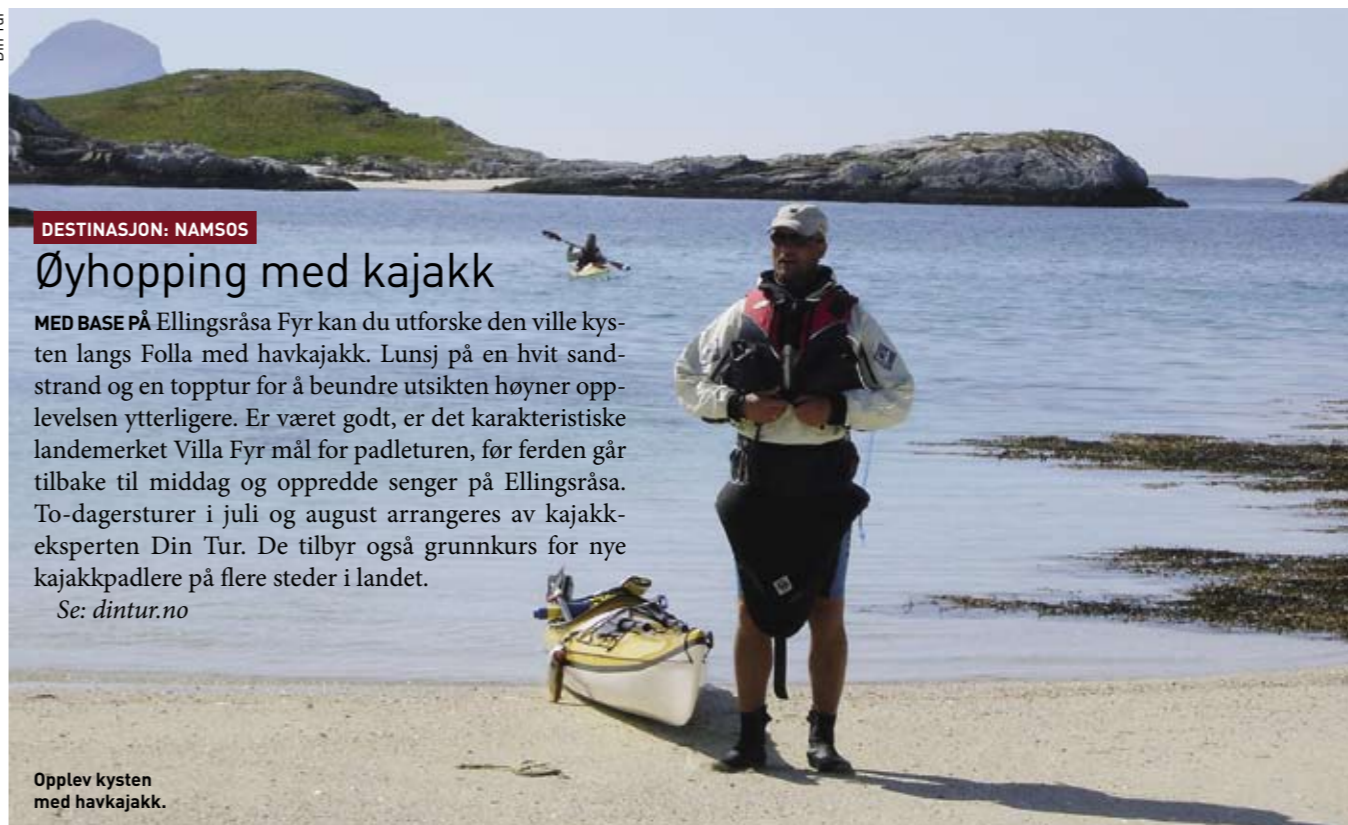
DESTINASJON: NAMSOS

Øyhopping med kajakk

MED BASE PÅ Ellingsråsa Fyr kan du utforske den ville kysten langs Folla med havkajakk. Lunsj på en hvit sandstrand og en topptur for å beundre utsikten høyner opplevelsen ytterligere. Er været godt, er det karakteristiske landemerket Villa Fyr mål for padleturen, før ferden går tilbake til middag og oppredde senger på Ellingsråsa. To-dagersturer i juli og august arrangeres av kajakkexperten Din Tur. De tilbyr også grunnkurs for nye kajakkpadlere på flere steder i landet.

Se: dintur.no

Opplev kysten med havkajakk.





Ti retter på Palace Grill er verdt å stå i kø for.



Originalt på Skaugum.



Høy glamfaktor på La Belle Sole.



60-talls stil på SW20.



Rødrutet sjarm på Amundsen & Nobile.

DESTINASJON: OSLO

Matplassen

SOLLIPASS GÅR også under navnet Lapsetorvet, men uansett hva du velger å kalle denne rundkjøringen hvor Bygdøy Allé, Frognerveien og Drammensveien møtes, kan du oppleve noe av hovedstadens beste restaurant- og uteliv her. Fra 10-retters gourmet i rustikke omgivelser på Palace Grill (NB! Kun 23 stoler og ingen bordbestilling!) til sashimi og maki i verdensklasse på Alex Sushi. Ekte italiensk får du på rødrutete duker på Amundsen & Nobile (oppkalt etter de to polfarerne) akkompagnert av innehaverens gitarklimpring, eller i kule omgivelser i 60-tallsstil på SW20. På Skaugum er det uformell servering i særdeles originale omgivelser.

Blant annet er veggene dekorert med femti utslagsvasker, skrudd opp av en gavmild stamgjest med samlermani og mye fritid. Er du mer Armani enn allværsjakke, kan kvelden med fordel avsluttes på nattklubben La Belle Sole, der interiør og gjester overgår hverandre i glitz og glam.

Se: palacegrill.no, sw20.no, alexsushi.no, labbellesole.no og amundsen-nobile.no



Japansk i verdensklasse på Alex Sushi.

Alle bilder: Rune Bendiksen

10 Norwegian summer kicks

Explore Norway with Widerøe's summer ticket Norge Rundt.

36 destinations at your feet from NOK 2775,-.

Text Cecilie Larvåg

1. Destination: Røst

From 6 to 12 July, in the spectacular setting of the Lofoten Islands, the Lofoten International Festival of Chamber Music brings together first-rate Norwegian and international musicians. lofotenfestival.com

2. Destination: Førde

Jølstra is regarded by many as Norway's best rafting river. Choose from one or two-day trips in spectacular scenery. jolster-rafting.no



3. Destination: Sandefjord/Torp

Master chef Odd Ivar Solvold has a bronze in the Bocuse D'Or. At Restaurant Solvold and brasserie Smak, fresh produce always has pride of place. But perhaps you are more tempted by the idea of letting a chef from the Solvold prepare a seafood dish for two for you and your loved one on a mountainside in the sun? solvold.no

4. Destination: Sandefjord/Torp

Since the dawn of time, Larvik has produced curative, natural spring water. At Farris Bad spa you can bathe in it and enjoy an authentic Turkish Hamam. farrisbad.no

5. Destination: Namsos

Explore the wild coast along Folla by sea kayak. Basic courses and two-day trips are organised in July and August by kayaking experts Din Tur. dintur.no

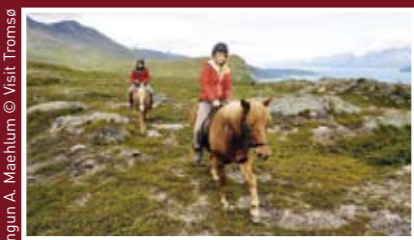


6. Destination: Leknes

Take the trip to the Viking Festival at Borg in Lofoten from 5 to 9 August. See ancient crafts, hear talks about the Viking Age, row a Viking ship, sup hot lamb broth in the banqueting hall and wash it down with freshly brewed mead. lofotr.no

7. Destination: Tromsø

From 4 to 9 August, old hippies, environmentalists and opponents of consumerism descend on Karlsøy in Troms. With music and seminars, positive counterforces against the culture of greed will be celebrated for the tenth year running. karlsøyfestivalen.com



9. Destination: Tromsø

Spend a night in a lavvu on the island of Kvaløya and experience Sami culture. Take a RIB trip to Ryøya to see the musk oxen. Enjoy kayaking in the midnight sun. Or how about landing fish with a professional fishing guide, or a swim far out to sea in the Lyngsfjord, with a sea eagle in sight? Or go for an All Adventure expedition, combining mountain bik-

ing with canoeing and Sami culture. tromso-friluftssenter.no
villmarkscenter.no
lyngfjord.com

8. Destination: Lakselv

Midnattsrock is the largest music festival in Finnmark and northern part of Troms. On the weekend of 9-12 July, bands including Deep Purple will be on stage. midnattsrocken.no

10. Destination: Oslo

Head for Solli square in Oslo for some of the best restaurants and street life in the Capital. From a 10-course gourmet extravaganza in rustic surroundings at Palace Grill, to world-class sashimi and maki at Alex Sushi. For authentic Italian, seek out the red checked tablecloths at Amundsen & Nobile (named after the two polar explorers) or try the groovy 60s-style setting at SW20. Skaugum offers informal dining in original surroundings. Round off the evening at the night club La Belle Sole, where the decor and guests outdo each other in glitz and glam.



Eirik K. Steinslet

Lofotr

Ingun A. Maehlum © Visit Tromsø

Rune Bendiksen