

Tromsø-guiden finner du hver dag i Nordlys med oversikt over ulike møter og arrangementer. Har du bilder eller illustrasjoner til ditt arrangement, mottar vi det med takk. Arrangementer som ønskes med i guiden kan ringes inn på telefon 07760 eller sendes på e-post til tromsoguiden@nordlys.no innen kl. 12 dagen før.

Nina Rosenlund. Utviklet i samarbeid med Maja Bohne Johnsen og Klaus Løkholt Bergli.

ANNET

TUR-ORIENTERING BUL-Tromsø orientering sine kartpakker for Tur-o er nå i salg på følgende steder: G-sport Jekta og Torgsenteret, Intersport Jekta, Våpenandresen og BUL-kontoret (Storgt. 99).

TI PÅ TOPP Troms og Finnmark Bedriftsidrettskrets tilbyr et godt tilrettelagt fjellvandringstilbud. Ti på Topp-pakken kan kjøpes hos Jobb og Fritid på Llangnes, Best på Kvaløysletta og Shell i Storgata og i Tromsdalen. Mer informasjon på våre hjemmesider.

BARNAS TURLAG har i år startet med «5 turer med Turbo» (maskot i Barnas turlag). Alle barn som gjennomfører 5 turer får ei T-skjorte. Påmelding og info, se Turistforenings nettsider.

5 VANN Er du glad i å fiske? Bli med på Tromsø JFF, Kvaløya Nordre og Nordre Kattfjord grunneierlag sitt prosjekt som omfatter fem vann på Kvaløya og Ringvassøya med rimelig fiske. Delta-kerkort selges på Andresen Vaabenforretning. Mer info på våre nettsider.

FISKETURER Byens verneverdige fiskeskøyte «Signe I» er i gang med en ny sommersesong med faste, åpne fisketurer for turister og andre.

KANOTUR Sulten på opplevelser? Da er en kanotur på Signaldalelva tingen! Der arrangeres det turer med guide og det er mulighet for utleie. Familiervenlig! Du finner mer informasjon på hjemmesidene. Kontaktperson: Tore Figenschau.

KONGSVOLDTUNET ved Rostavatnet er åpent hver lørdag og søndag i sommer. Omvisning, natur/kultursti, kaffesalg. Vertskap og omvisere er medlemmer av støtteforeninga for Kongsvoldtunet.

ISHAVSTOGET har avgang hver hele time fra Storgata. Opplev Tromsø fra togvinduet!

TRADISJONELL SAMISK camp/siida, lassokasting, joik og reinsdyr ved Tromsø Villmarksenter hver dag. Besøk 300 husky og valper, se film og spis lunsj. **NORDNORSK VITENSENTER** viser filmer i Planetariet hver dag fram til 9. august. De tre filmene, som er laget for 360 graders kuppel er Solas hjerte. Livets opprinnelse og Reisen til nordlyset.

SIRKUSKURS PÅ KULTA Det er fortsatt ledige plasser på kursene i uke 33 for aldersgruppen 7-18 år. På dagtid er det sirkuskurs for aldersgruppen 7-12 år, og ettermiddag er det sirkuskurs for ungdommer i alderen 13-18 år. Gå inn på www.kulta.no, her vil du finne mer informasjon og påmeldingskjema.

SOMMERKURS POLARDANS Tromsø Kulturskole arrangerer årets Polardans 10.-15. august. Det er fortsatt ledige plasser på Ragga Jam og Klassisk ballett både øvet og viderekommende. Påmelding og mer informasjon kulturskolen@tromso.kommune.no.

SOMMERKURS PÅ KUNSTSKOLEN, noen ledige plasser på kursene: «Trylle med farger 7-9 år» og «Redesign 10-14 år». De foregår i uke 33 på dagtid. Gå inn på www.tromso.kommune.no - kulturskole - kunstskolen for info om påmelding og nærmere info om kursene. **GLASSBLÅSING** I Glasshytta Blåst kan du se hvordan man lager glass. Hytta ligger rett under Mack ølbyggeri, og har åpent hele sommeren. Let etter den knallrøde døra.

BOTANISK HAGE melder om full blomstring. Følg med på Museets ukentlig blomstringsvarsler fram til 1. september. Venneforeninga har kafe-

en åpen noen timer hver dag, også med litt eksklusivt plantesalg.

HISTORISKE VANDRINGER hver helg. Bli med på historiske vandringar ved Ishavskysten. I sommer kan du oppleve de vakre fjordene og sundene våre og samtidig bli kjent med historie, stedsnavn og kulturminner. Det blir historiske vandringar rundt Tromsø by, men også i nabokommunene. Vandringene er for folk i alle aldre, og det er både korte og lange turer. Alle turene er med naturloser, dvs guider med gode kunnskaper om natur og historie. Vandringene og aktivitetskalenderen er friluftsrådets bidrag til Kulturminneåret 2009. Mer informasjon om hver enkelt vandring finner du på Ishavskystens hjemmesider.

BUSS- OG BÅTTUR Tromsø - Skjervøy - Tromsø går hver ettermiddag med avgang på Prostneset, via Ullsfjord og Lyngen.

4H MATSKOLE arrangeres denne uka. Her lærer barna å lage og spise god mat og sunn mat, varm mat og kald mat fortrinnsvis med bruk av norske råvarer. En av dagene er det fisketur eller gårdsbesøk, og en dag blir foreldrene invitert på kafe. Matskolen foregår på dagtid fra onsdag til fredag. Det er plasser ledig i uke 33 på Workinmarka skole.

HELSESTASJON FOR ELDTRE Gratis råd og hjelp av sjukepleiar med vidareutdanning i eldreomsorg ved helsestasjonen for eldre på Elisabethsenteret. Det ligger i Mellomveien 50.

TROMSGUIDEN På Bardu Bygdetun i Salangsdalen er det «Spidersummer» og tradisjonell tun-helg lørdag 8. og søndag 9. august 11-16. Innsamling av lokale ulve- eller edderkopper og korsedderkopper, «edderkopppløype» for barn og voksne. Salg av kaffe, pølser og brus, vafler og tunets rabarbrasyttedy. Bodsalg og flatbrødbaking. Leker for barn og framføring av unike kvenske barnesanger. Søndag også rømmegrøt. Midt-Troms museum i samarbeid med Venneforeninga og Salangsdalen bygdekvinne-lag.



Hurtigruten

I dag, onsdag, er nordgående hurtigrute «Finnmarken», sør-gående hurtigrute er «Midnatsol». Nordgående hurtigrute ankommer Tromsø kl. 14.30 og har avgang kl. 18.30. Sør-gående ankommer kl. 23.45 og har avgang kl. 01.30, ifølge ruteplanen.



Hurtigbåt

Tromsø - Harstad kl. 07.00, kl. 10.00 og kl. 16.00. Ankomst kl. 09.40, kl. 12.30 og kl. 18.40. Harstad - Tromsø kl. 07.00, kl. 10.00 og kl. 16.00. Ankomst kl. 09.40, kl. 12.30 og kl. 18.40. Tromsø - Lysnes/ Tenskjer/Vikran kl. 07.10. Avgang Lysnes kl. 08.00, Tenskjer kl. 08.20 og Vikran kl. 08.45. Ankomst Tromsø kl. 09.05. Tromsø - Vikran/ Tenskjer/ Lysnes kl. 16.00. Avgang Vikran kl. 16.20, Tenskjer kl. 16.45 og Lysnes kl. 17.05. Ankomst Tromsø kl. 17.55. Tromsø - Skjervøy kl. 18.10 med ankomst Skjervøy kl. 20.00.

Kulturvandring



I morgen arrangeres natur og kulturvandringa på Karlsøy. Gjennom rundt tre timer får man med seg øyas spennende historie.

Takket være et levende landbruk med flokker av geiter og sauer på beite, er øya i motsetning til mange andre steder langs kysten ikke gjengrodd. En vandring på Karlsøya er en vandring i et vakkert parklandskap.

Vandringen gir deg innblikk i nordområdehistorie, i øyrikets lokale historie og du kan også få

med deg årets kulturfestival på øya. Dette blir ei rolig guidet vandring rundt den vestlige delen av øya, gjennom kulturminner som i tid strekker seg fra steinalder til nyere historie. Det blir satt opp buss fra Tromsø klokka 09.00 og man kan også ta turen med egen båt til den nye flytebrygga på Karlsøya.

Festivalen har i år tiårsjubileum og vandringa i år er et samarbeid mellom Ishavskysten friluftsråd og Karlsøyfestivalen.



KARLSØY 4. - 9. AUG

Torsdag 6/8: åpning Galleri Carlsø med **BERNARD BRIIS BAND** CHRISTIANIA ROAD SHOW PERFORMANCE

Freitag 7/8: **MIKAEL WIEHE (S)** manna **EL TORGO** one family **EL OTRO SONIDO (MX)** **DAN FÄGERQUIST (S)** **GATAS PARLAMENT**

Lørdag 8/8: **CHRISTIANIA ROAD SHOW**

Lørdag 8/8: Ny biscene! med bl.a. Rockford, Cirkus og gjøglere **JODOSKI m. STUDIO LIVE** **BØYEN BENG** **FINGERPRINCE** **JOHAN PIRIBAUER (S)** **FOREIGN BEGGARS (UK)** **KARLSØY PRESTEGAARD** **CHRISTIANIA ROAD SHOW** **NACHSPIEL SANDVIKA:** **DJ ASTRIX** **DJ KNARK KENT** **BERNARD BRIIS BAND**

Søndag 9/8: **SOLIDARITETSMESSE:** **EIRIK JUNGE ELIASSEN** **PERNILLE SPARBOE** **HANIDA KRISTOFFERSEN** Konsert: **EL TORGO**

SEMINARER 4/8 - 9/8: **Nalân Koç** **Mads Gilbert** **Amnesty International** **Dignia Rabia** **Filmklubben Spis De Rike** **Works of PI** **Olioo** **Fanzine** **Piratrado** **H40-okkupasjonen** **Cambodja-aksjonen** **Christiania-update** **Overlevelse i Nord** **Petter Omtvedt** **Natur og Ungdom** **Tom Lien** **Tor Mikalsen** **Lena Jensen** **Njål Kvendseth**

BARNEPROGRAM: **Eventyrsti** **Danseverksted** **Tur med Tor** **Fjøsbesøk** **Lysnes kl. 08.00, Tenskjer kl. 08.20 og Vikran kl. 08.45.** **Ankomst Tromsø kl. 09.05.** **Tromsø - Vikran/ Tenskjer/ Lysnes kl. 16.00.** **Avgang Vikran kl. 16.20, Tenskjer kl. 16.45 og Lysnes kl. 17.05.** **Ankomst Tromsø kl. 17.55.** **Tromsø - Skjervøy kl. 18.10 med ankomst Skjervøy kl. 20.00.**

Galleri Carlsø: **Christianiakunstnere:** Laurie Grundt Bjarne Rihave Trine Sørensen Dorthe LaCour Henrik Schütze Finn Thorstein Skulpturer fra Kvinnesmeden

KARLSØYFESTIVAL.COM

LIVE IT★US **NORRIS KULTURKÅR** **Nordlys** **Konstforeninga Blå**

www.rogershawk.no



ROGER'S

- byens livested

ONSDAG 5. AUGUST:



"ÅPEN MIKROFON"

- Rune & Birker inviterer kjente og ukjente gjester til allsang og gjesteartister - Ikke glem "38-kronerstriket"

TORS DAG 6. AUGUST:



- Når vi vinner europacupkamper lønner deg seg å være på Rogers!! - "Scoringvarsler" i baren! **ÅPEN MIKROFON** utpå kvelden...

FREDAG 7. & LØRDAG 8. AUG:

"DJ STIAN"



- Vi fortsetter vårt populære diskotek med gromguttene fra Kirkenes bak spakene.

SØNDAG 9. AUG:

"PARTY PÅ HELE HUSET"


- Skikkelig helgeavslutning i to etasjer med karaoke, DJ og sommerbetingelser - GRATIS INNGANG



HAWK

DANSEBAR

ONSDAG 5. AUGUST:



SUPERONSDAG 18

- Lillelørdag, superonsdag, sommerparty, onsdagsparty, "28-kronerstriks" og DJ LARS -

FREDAG 7. - LØRDAG 8. AUG:

DJ LARS

- Byens mest tradisjonsrike diskotek lokker festglade gjester med en uforglemmelig helg hos oss - Showstart klokken 23.00

SØNDAG 9. AUG:

"PARTY PÅ HELE HUSET"

- Skikkelig helgeavslutning i to etasjer med karaoke, DJ og sommerbetingelser - GRATIS INNGANG

www.rogershawk.no